

Coaching y trabajo en equipo

60 Horas

Objetivos:

Aplica el coaching para conseguir el desarrollo tanto a nivel personal como profesional. Conoce las herramientas más relevantes del coaching. Conoce aspectos fundamentales para la gestión de conflictos en el trabajo en equipo. Analiza las técnicas que favorecen el trabajo en equipo y su productividad dentro de una organización

Contenidos:

- Introducción al coaching
 - ¿Qué es el coaching?
 - El coach.
 - Modelos y aplicaciones.
 - El proceso de coaching
 - Fases en el proceso de coaching.
 - Niveles neurológicos.
 - Establecimiento de objetivos
 - Visión, misión y propósito.
 - Modelo SMART.
- Herramientas de coaching para el desarrollo personal y el éxito profesional
- Gestión del tiempo.
- Rueda de la vida.
- Las preguntas poderosas.
- Creación del trabajo en equipo
 - ¿Qué es el trabajo en equipo?
 - Características del trabajo en equipo
 - Ventajas e inconvenientes
 - La cultura del trabajo en equipo
- Gestión del conflicto en el trabajo en equipo
 - Dificultades y obstáculos
 - Diagnóstico del problema
 - Técnicas para resolver el conflicto
- Desarrollar el trabajo en equipo
- La importancia de la comunicación



Roles

Establecer pautas y normas

Organización

Técnicas para trabajar en equipo

Generación de ideas

Motivación

Toma de decisiones

Trabajo colaborativo online

